



# Sortie automnale du CPA à Fréjus

## CIP-Fréjus

### du 11 au 13 octobre 2019

Ce Week-end d'octobre a constitué une étape importante dans le début de saison du club ; pour une trentaine de plongeurs et quelques accompagnants, il aura été l'occasion de tester les acquis de la saison dernière, d'inaugurer ou de confirmer l'intérêt du brevet de PE40, ou de passer un week-end agréable.

La température de l'eau en automne reste estivale, plus de 22°C en surface, et déjà un peu moins le dimanche après-midi avec l'arrivée du vent.

Ceux qui connaissent étaient impatients de retrouver l'UFCV, dont la qualité est unanimement reconnue ; hébergement au top, repas de bon niveau et grands espaces conviviaux, y compris pour une pétanque nocturne.





## *Les plongées et la faune*

La visibilité était excellente, elle a simplifié le guidage de palanquée et la perception par les plongeurs de la globalité des sites. Voir loin est un paramètre essentiel pour appréhender l'orientation, en phase d'acquisition pour beaucoup de plongeurs.



Nous avons plongé durant ces deux journées sur les Pyramides, les Suisses (parce qu'on y trouve tout), l'Arche et au Lion de Mer, ou pour les plus chanceux dans la voûte à corail.

A chaque plongée, au moins l'une des palanquée sous l'eau a pu observer, de plus ou moins près des mérous, petits ou gros.

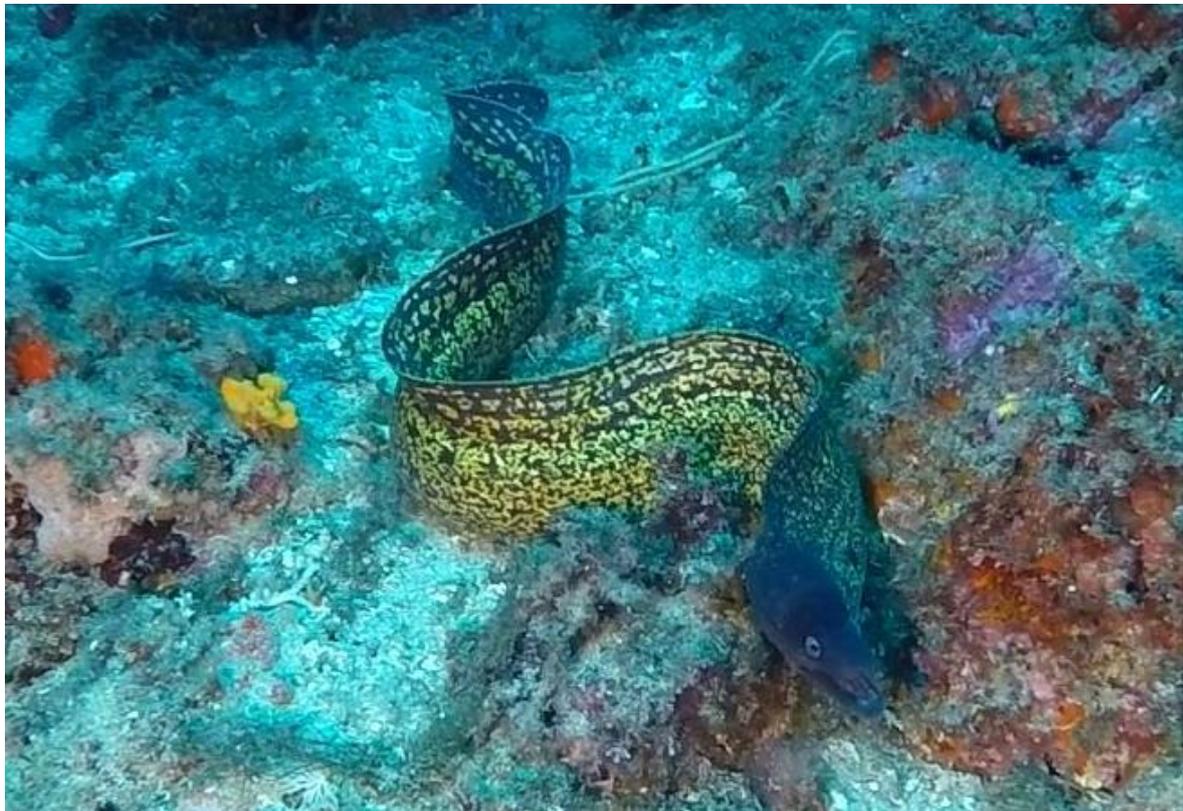


Les sites étaient très poissonneux avec de grands bancs de castagnoles, d'anchois scintillants, de sars, labres, saupes, dorades, mulets, parfois des mostelles ou bonites ...





Les nombreuses murènes étaient tapies dans une cavité ou en pleine eau, vue toujours spectaculaire, car on peut ainsi admirer leur belle livrée jaune et bleue, ou leur dentition.



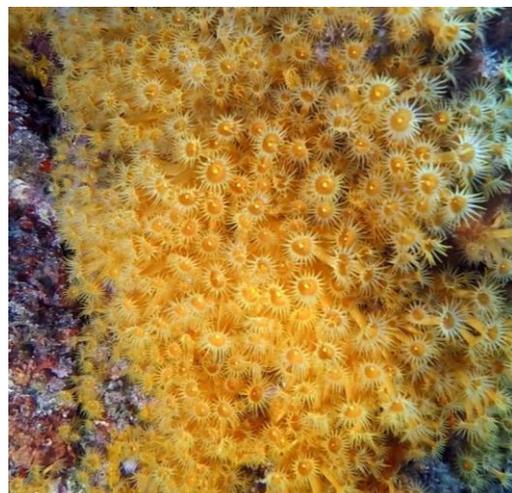
Selon les trous des roches on distingue des langoustes, des doris, des flabelines, et toutes sortes d'anémones.



Posés sur les éperons attendent très fréquemment les chapons (ou de plus modestes rascasses) avec leurs couleurs vives et leurs spectaculaires dorsales :



Les nacres, bien visibles ne se referment plus : elles sont désormais mortes, phénomène généralisé en méditerranée et bien dramatique. Consolons-nous avec les éclatantes couleurs des gorgones ou du parazoanthus.



Et puis bien sûr, pour couronner le dimanche : la voûte de corail aux polypes extraordinaires, qui tapissent l'intégralité de la voûte, magnifiquement préservés, denses et de bonne taille. Je vous laisse d'ailleurs les photos en plus grand format...



C'est vraiment une plongée sublime, il paraîtrait même que certains ont pu y apercevoir, surgissant de derrière le corail : un requin. Certes de petite taille, mais tout de même, un REQUIN !!!



Pour tous les plongeurs, cette faune et cette visi d'octobre sont une motivation indéniable pour la nouvelle saison de formation. Les petites que l'on voit dès 20 mètres laissent deviner ce qui s'offrira à nous dans des contextes différents, dans la Réserve du Cap CREUS en Catalogne ou dans des eaux exotiques et chaudes...

Ces deux jours, conviviaux et ensoleillés, sympathiquement accompagnés par le *CIP Fréjus* ont constitué un moment privilégié.

**Merci à Patrick pour l'organisation réussie de ce week-end. Merci aux responsables des briefings sur la sécurité et des fiches de sécurité (Samuel et Patrick N.), aux guides de palanquée (Anthony, Arnaud, et René) pour leur compétence et la bonne gestion des plongées.**

[contact@plongeeaurillac.com](mailto:contact@plongeeaurillac.com)

Les photos sont captures d'écran des films réalisés au cours du week-end. Un film (hélas) rapide sera disponible sur la page FB du club :

[https://www.facebook.com/pg/cpaurillac/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/cpaurillac/posts/?ref=page_internal)

Ce film est par ailleurs téléchargeable à cette adresse :

<https://photos.app.goo.gl/5pVv2dfLx6M6waRU9>